

# Blauer Schwede

## *Solanum tuberosum*

Familie: Nachtschattengewächse (Solanaceae)



**Eine mittlerweile selten gewordene Kartoffelsorte mit dunkelblauer Schale und blau-violettem Fruchtfleisch. Sie ist vorwiegend festkochend und kräftig-cremig im Geschmack.**

**2006 wurde der Blaue Schwede zur „Kartoffel des Jahres“ ernannt.**

Die Kartoffel ist nach Reis, Weizen und Mais das viertwichtigste Grundnahrungsmittel weltweit. Vor allem in den Entwicklungsländern wird sie mehr und mehr zum Volksnahrungsmittel. Es gibt weltweit etwa 4000 Kartoffelsorten. Eine davon ist der Blaue Schwede. Bei ihm handelt es sich um eine sehr alte Sorte, deren ursprüngliche Herkunft unbekannt ist. In Schweden wird er schon seit 1880 angebaut.

Entgegen dem weit verbreiteten Vorurteil „Kartoffeln machen dick“ machen Kartoffeln zwar satt, sie sind aber zusätzlich sehr bekömmlich und gesund. Neben den beiden hochwertigen Energiequellen Stärke und Eiweiß enthalten sie auch noch Ballaststoffe, Kalium und andere wichtige Mineralstoffe.

### **Nutzung:**

#### **Knollen**

Wie bei allen Kartoffelsorten werden auch beim Blauen Schweden nur die Knollen gegessen. Die restlichen Teile der Pflanze (v.a. die Früchte) sind für uns Menschen giftig. Der Blaue Schwede eignet sich hervorragend als Salat-, Back-, Pell- oder Salzkartoffel. Besonders reizvoll für Kinder sind „Pommes blau – weiß“, d.h. blaue und normale Kartoffeln gemischt.

Neben dem Verzehr werden Kartoffelknollen auch zur Herstellung von Alkohol (z.B. Wodka) und Stärke verwendet oder als Viehfutter eingesetzt.

#### **Kraut**

Aus dem Kraut der Kartoffel wird mitunter Papier hergestellt.

# Blauer Schwede

(Blue Congo, Idahoe Blue)

## *Solanum tuberosum*

Familie: Nachtschattengewächse (Solanaceae)

### Wuchsform:

Die Staude der Kartoffel kann bis zu 1,20 m hoch werden. Sie ist einjährig und ihr Spross verzweigt sich meist direkt über dem Boden. Die Vermehrung der Kartoffel erfolgt in der Regel vegetativ durch Setzen der Knollen. Um einen größeren Ertrag zu erhalten sollte die Pflanze bei einer Höhe von etwa 20-25cm mit Erde umhäufelt werden.



### Blätter:

Die Blätter sind unpaarig gefiedert, ca. 10-30 cm lang und stehen wechselständig an der Sprossachse.

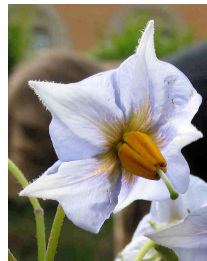
### Knollen:

Die Knollen des Blauen Schweden sind mittelgroß mit flachen Augen. Das blau-violette Fleisch ist von einer weißen Rindenschicht und dunkelblauer Schale umgeben.

### Blütezeit:

ca. 60 Tage nach Setzen der Knolle.

### Blüten:



Die Blüten sind glockenförmig, 5-lappig und hellblau gefärbt. In ihrer Mitte finden sich die gelben Staubbeutel. Abends faltet sich die Krone zusammen und der Blütenstand krümmt sich abwärts.

### Blütenstand:

Die Blüten sind 3-4 cm groß und stehen in Wickeln.

### Inhaltstoffe:

Die besondere Farbe des Blauen Schweden rührt vom Farbstoff Anthocyan her. Er kommt auch in vielen anderen Pflanzen vor und wirkt antioxidativ, d.h. er bindet schädliche Stickstoff- und Sauerstoffmoleküle und schützt damit die Zellen. Darüber hinaus enthalten Kartoffeln sehr viel Vitamin C.

Ökologischer Lehrgarten  
Pädagogische Hochschule Karlsruhe  
[www.ph-karlsruhe.de/org/natwiss/GARTEN/](http://www.ph-karlsruhe.de/org/natwiss/GARTEN/)

Autorin: Anke Rander

